

## Misure di protezione per gli Operatori Sanitari (Circolare Ministero della Salute n. 23671 del 20.05.09)

**Gli Operatori Sanitari, a stretto contatto con casi sospetti di influenza da Virus A/H1N1, devono utilizzare misure di protezione individuale rispettando le seguenti modalità:**

### **DURANTE LE PROCEDURE STANDARD**

(visita, misurazione dei parametri vitali, somministrazione di terapia etc.)

### **INDOSSARE (VEDI SEQUENZA a pag 3.4.5.):**

▪ **Mascherina chirurgica.** Presenta, oggi, resistenza ai fluidi e un elevato potere filtrante (95-99%), pertanto costituisce un'efficace sistema barriera. Non risultano efficaci le mascherine di carta ad un solo strato né quelle di cotone.

▪ **Guanti.** Obbligatorie per i prelievi ematici di difficile esecuzione, per particolari condizioni del paziente o per la particolarità del sito di prelievo (D.M. della Sanità del 28.09.1990 art.1).

#### Raccomandazioni particolari per l'uso dei guanti:

- a) indossare i guanti non sostituisce la necessità di lavare le mani;
- b) i guanti devono essere sostituiti nelle diverse procedure effettuate sullo stesso paziente;
- c) è indispensabile indossare e rimuovere i guanti presso il letto del paziente, al fine di non contaminarli prima dell'uso e non contaminare oggetti o superfici ambientali dopo l'uso;
- d) sostituire i guanti dopo una procedura su ciascun utente.

▪ **Camice monouso.** Durante le procedure che possono produrre schizzi di sangue, liquidi corporei secreti ed escreti, al fine di proteggere e prevenire l'imbrattamento degli indumenti o della divisa dell'operatore sanitario

## **DURANTE LE PROCEDURE CHE GENERANO AEROSOL**

(broncoscopia, broncoaspirazione, intubazione endotracheale, aspirazione del tratto respiratorio prelievi naso-faringei)

### **INDOSSARE (VEDI SEQUENZA a pag 3.4.5.e 6 ):**

▪ **Filtrante Facciale FFP3** (potere filtrante >99%): **al posto della mascherina chirurgica.**

Raccomandazioni particolari per l'uso del filtrante facciale:

- a) Indossare il filtrante rispettando attentamente le istruzioni dettate a pag. 3 della presente procedura;
- b) non utilizzare in caso di barba o basette lunghe perché non permettono il contatto diretto del filtrante con la cute del volto e pertanto ne inficiano la tenuta;
- c) togliere il filtrante dal volto dopo aver tolto il camice e i guanti perché è importante proteggere le vie respiratorie anche quando si effettuano le manovre di svestizione

▪ **Guanti.**

▪ **Camice monouso.**

### **AL TERMINE DELLE PROCEDURE:**

**1.rimuovere ed eliminare i D.P..I con attenzione e come rifiuti speciali **RISPETTANDO** LA SEQUENZA DI SVESTIZIONE illustrata a pag 4 e 5**

**2.lavare spesso le mani soprattutto:**

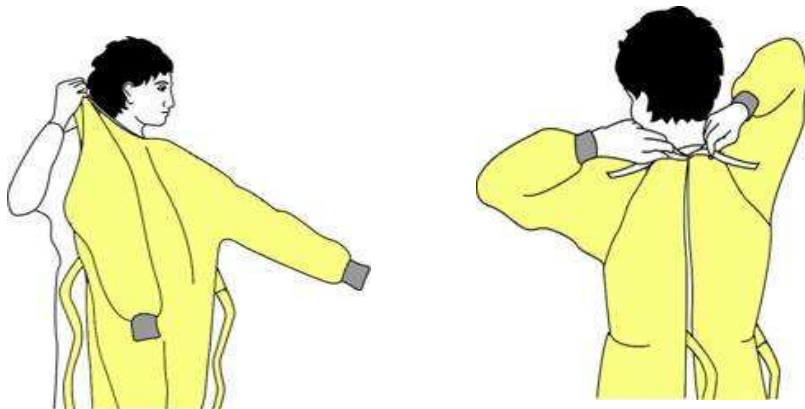
- a) **dopo aver completato la svestizione e prima di avvicinare le mani al volto;**
- b) **prima e dopo ciascuna manovra assistenziale.**

# SEQUENZA DI UTILIZZO DEI DPI

## VESTIZIONE

Prima di entrare nella locale dove si trova il paziente **indossare i DPI nel seguente ordine:**

1. indossare il sovra-camice



2. indossare la maschera chirurgica sopra il naso, la bocca e il mento, stringere la parte flessibile sopra il naso, assicurarla con gli elastici o i lacci sopra la testa.  
N.B. PER IL FILTRANTE FACCIALE VEDI pag. 6



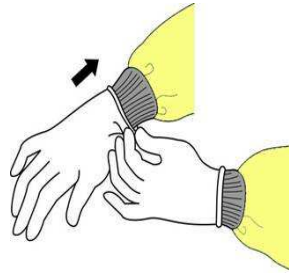
3. eseguire la prova di tenuta:
  - inspirare: la maschera deve collassare
  - espirare: controllare eventuali perdite dai bordi



4. indossare gli occhiali protettivi e assicurarsi che siano aderenti al viso



5. indossare i guanti



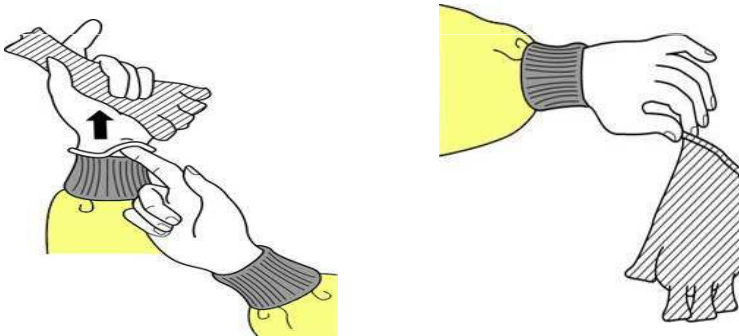
6. entrare nel locale di isolamento e far indossare la maschera chirurgica al malato seguendo le indicazioni di cui sopra

7. eseguire le manovre previste (tampone)

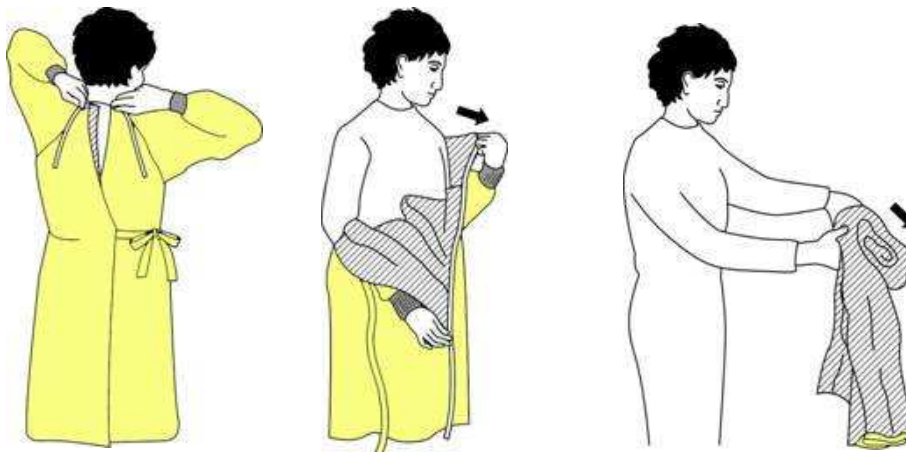
### **SVESTIZIONE**

8. uscire dal locale di isolamento del malato e **togliere i DPI nel seguente ordine:**

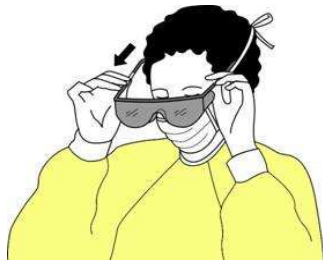
a. sfilare i guanti e riporli nell'apposito sacco grande (giallo) per materiali a rischio biologico



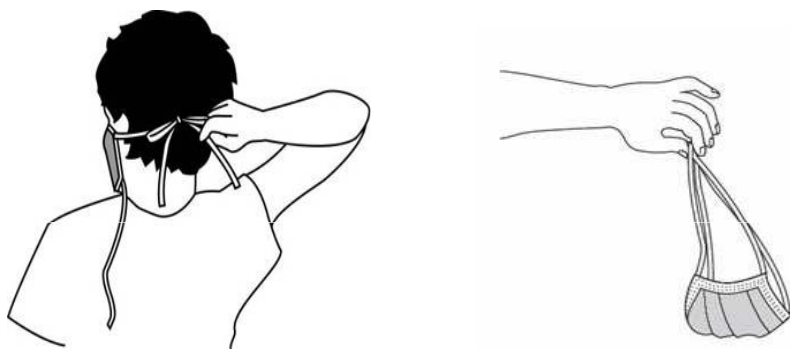
b. togliere il sovra-camice e riporlo nell'apposito sacco giallo (rischio biologico)



- c. igiene delle mani (con acqua e sapone o con salviettine disinfettanti o gel alcolico)
- d. togliere gli occhiali protettivi (riutilizzabili) e riporli nel sacchetto trasparente per la successiva disinfezione



- e. togliere la maschera e riporla nell'apposito sacco per materiali a rischio biologico

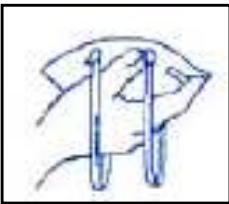


- f. igiene delle mani (con acqua e sapone o con salviettine disinfettanti o gel alcolico)

Immagini tratte da:

- CDC. Guidance for the Selection and Use of Personal Protective Equipment (PPE) in Healthcare Settings

# MODALITA' DI INDOSSAMENTO DEL FILTRANTE FACCIALE



Tenere il respiratore in mano, con lo stringinaso verso le dita, lasciando gli elastici liberi sotto la mano



Appoggiare il lembo inferiore del filtrante sotto al mento e sistemare gli elastici sulla testa



Sistemare l'elastico superiore sulla nuca e l'elastico inferiore sopra le orecchie fino ad ottenere una tenuta ottimale



Modellare lo stringinaso con ambedue le mani



Verificare la tenuta del respiratore appoggiando completamente le mani su di esso e inspirando rapidamente con lo stringinaso. Deve essere percepita una pressione positiva. Se al contrario viene avvertita una perdita, va ripetuta la manovra di indossamento, tenendo presente le raccomandazioni particolari descritte a pag. 2.