



DIPARTIMENTO Salute Mentale  
UNITA' OPERATIVA CSM "Val Vibrata"  
Responsabile Dr.ssa P. Giosuè

Mod.PA12 01  
CSM Val Vibrata  
NOTA 03  
Rev. 1  
Del 30/09/2011  
Pag. 1 di 1

## INFORMAZIONI MEDICHE PER IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO

Gentile Signore/a,

Le proponiamo un PERCORSO RIABILITATIVO ossia un complesso di interventi medici, psicologici, pedagogico-sociali, volti a reintegrare una persona con disagio psichico in una situazione in cui possa fare migliore uso delle proprie capacità residue in un contesto sociale il più normale possibile.

Il significato della riabilitazione in psichiatria ha subito negli ultimi anni un'importante evoluzione, passando da obiettivi semplicemente creativi o ricreativi, a obiettivi più impegnativi e ambiziosi, finalizzati ad un vero e proprio recupero funzionale globale del paziente, che prevede un reinserimento sociale e lavorativo a pieno titolo. Ci si prefigge di recuperare il più possibile consapevolezza, autodeterminazione e autonomia. Il paziente non ha più un ruolo passivo, ma diventa vero e proprio "attore principale" del processo riabilitativo.

Le strategie riabilitative prevedono interventi ben strutturati e validati a diversi livelli (intrattenimento o livello base, livello sociale e interpersonale, livello lavorativo) che nella nostra Unità Operativa si estrinsecano essenzialmente nell'Assistenza Domiciliare Integrata Psichiatrica, nella frequentazione del Centro Diurno e nella attribuzione delle Borse Lavoro.

L'obiettivo generale è l'acquisizione di una maggiore capacità nell'affrontare gli impegni della vita quotidiana, riducendo al tempo stesso lo stress a cui l'individuo è sottoposto a causa della mancanza di specifiche competenze, senza dimenticare il ruolo della famiglia.

Speriamo, con quanto sopra riportato e con quanto illustrato verbalmente, di essere stati esaurienti. Non esiti comunque a porci tutti i quesiti e le domande che riterrà opportune.

L'informazione è il vero e proprio inizio dell'atto medico e parte integrante della nostra professione per questo anche il più piccolo dubbio o la più sottile incertezza debbono essere risolti con le spiegazioni necessarie che saremo lieti di fornirLe.

Grazie per la collaborazione

Il Signor /Signora: \_\_\_\_\_  
ha personalmente ricevuto le note informative dal Dottor: \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / Firma \_\_\_\_\_