|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | DIPARTIMENTO PREVENZIONE**U.O.S.D.** **TUTELA DELLA SALUTE NELLE ATTIVITA’ SPORTIVE****Responsabile**:  | **Mod. PA12 01**NOTA (MDS 01)**Rev. 1**Del 08/06/2020Pagina 1 di 1 |

**NOTA INFORMATIVA PER L’EFFETTUAZIONE DELLA PROVA DA SFORZO**

Il test da sforzo in Medicina dello Sport è un esame (previsto dal D.M. 18.02.1982) obbligatorio ai fini del rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica; consiste in una prova standardizzata di lavoro muscolare atta ad evidenziare la risposta dell’apparato cardiocircolatorio allo sforzo fisico.

**Lo Step Test** è una prova da sforzo della durata di tre minuti, consistente in un ciclo di 90 salite e discese su un grandino di altezza variabile per sesso e statura. Prima e dopo il test viene effettuato un elettrocardiogramma, e successivamente viene calcolato l’IRI, con monitoraggio elettrocardiografico continuo dell’atleta durante il recupero.

**Il Test Ergometrico Massimale** è una prova da sforzo che consiste nella effettuazione di lavoro muscolare a carico progressivamente crescente su cicloergometro, remoergometro o treadmill, con monitoraggio continuo dell’ECG e della pressione arteriosa. Affinché la prova possa considerarsi attendibile l’atleta deve raggiungere una frequenza cardiaca pari ad almeno l’85% della frequenza massimale teorica per età; pertanto la durata della prova sarà funzione del grado di allenamento dell’atleta, e comunque potrà essere interrotta a giudizio del medico.

L’effettuazione della prova da sforzo sarà subordinata al parere del medico che ha effettuato la visita preventiva, il quale valuterà eventuali controindicazioni all’esecuzione della stessa.

Durante la prova da sforzo possono manifestarsi disturbi di lieve entità (dolori muscolari, affaticamento, dispnea, cardiopalmo); o di maggiore entità (aritmie talvolta anche pericolose per la vita, angina, sincopi, distorsioni, cadute accidentali) che possono determinare l’interruzione della prova stessa.

Il riscontro di anomalie durante lo svolgimento della prova potrebbe rendere necessario un approfondimento diagnostico con ulteriori indagini strumentali.

L’effettuazione della prova da sforzo non determina, in genere, insorgenza di particolari problemi di recupero e conseguenze sull’attività lavorativa.

Sono comunque prontamente disponibili i presidi sanitari necessari a fronteggiare tali evenienze ed il personale è addestrato ad affrontarle al momento dell’occorrenza.

**Obbligo dell’atleta** *segnalare al medico esaminatore, durante la visita, eventuali patologie in atto o pregresse (acute, croniche, eredo-familiari), farmaci o sostanze di cui fa uso, eventuali allergie e qualunque altra notizia utile ai fini sanitari;* ***è fatto altresì obbligo*** *di portare in visione documentazione sanitaria pregressa.*

*Il personale sanitario della struttura resta a disposizione per eventuali quesiti posti dall’utenza; l’informazione è il vero e proprio inizio dell’atto medico, parte integrante della professione sanitaria.*

Grazie per la collaborazione.

Nome\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Cognome\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ha personalmente ricevuto le note informative per l’esame dal Dottor:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_/ Firma \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_