

**NOTA INFORMATIVA PER L'ESAME MOC/DEXA**

*Gentile Signora/e,*

il Suo medico ha formulato per Lei la richiesta di un esame MINERALOGRAFIA OSSEA COMPUTERIZZATA (MOC). L'esame di riferimento per la diagnosi di osteoporosi è la Densitometria Ossea, o Mineralometria Ossea Computerizzata indicata comunemente con la sigla MOC, che permette di misurare esattamente la densità minerale ossea (BMD, ovvero bone mineral density), cioè la quantità di minerali presenti nello scheletro in toto o in alcuni segmenti scheletrici particolarmente soggetti alla perdita di massa ossea. A volte la MOC viene anche chiamata DEXA o DXA in base alla tecnica d'esame utilizzata. L'esame MOC è semplice, rapido ed indolore; utilizza rx ma in bassissime dosi (di gran lunga inferiori a quelle usate per una radiografia, ad esempio) per cui si tratta di un esame sicuro che si può ripetere tranquillamente nel tempo. La misurazione si esegue di solito a livello della colonna vertebrale (a livello lombare), del femore o del polso. La scelta del segmento da studiare dipende da diversi fattori, tra cui il sesso e l'età del paziente: in genere, si preferisce analizzare la colonna lombare nelle donne fino a 60 anni e negli uomini fino a 65, e il collo del femore nelle persone più anziane e/o in presenza di malattie della colonna lombare. In alcuni casi, a seconda della situazione, tra una MOC e l'altra può passare anche qualche anno; in altri, l'esame dovrà essere ripetuto a intervalli più frequenti. Tuttavia, tranne i casi particolari, non serve ripeterlo prima che siano passati 18 mesi dal controllo precedente. Il giorno dell'esame si può mangiare normalmente. Non si devono assumere integratori di calcio per almeno 24 ore prima dell'esame. Al momento dell'esame è possibile che vi venga richiesto di rimuovere alcuni o tutti i vestiti (esclusa la biancheria intima). Vi può anche essere richiesto di rimuovere gioielli e oggetti di metallo o indumenti che potrebbero interferire con l'acquisizione delle immagini. Informate il Medico se avete eseguito di recente un esame radiologico con bario, o se avete impiantato protesi d'anca o viti metalliche di stabilizzazione vertebrale o se vi è stato iniettato di recente un mezzo di contrasto per una Tomografia Computerizzata: in tutti questi casi possono prodursi degli artefatti sull'immagine radiografica.

L'informazione è il vero e proprio inizio dell'atto medico e parte integrante della nostra professione; per questo anche il più piccolo dubbio o la più sottile incertezza debbono essere risolti con le spiegazioni necessarie che saremo lieti di fornirLe.

Il/La Signor/Signora \_\_\_\_\_ ha personalmente ricevuto le informazioni necessarie all'esame MOC/DEXA dal/la Dr./ssa \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_\_.

Firma \_\_\_\_\_