

NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI DIABETICI CHE DEVONO ESEGUIRE ESAME DI TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA (TC) CON MEZZO DI CONTRASTO (MDC) IODATO PER VIA ENDOVENOSA

In accordo con le linee guida ESUR e i dati riportati in letteratura specialistica si segnala al Medico Specialista Richiedente/Medico Curante il comprovato effetto di incremento del rischio di acidosi lattica legato all'uso dei mezzi di contrasto (MDC) iodati per via endovenosa nei pazienti diabetici non insulinodipendenti in trattamento con ipoglicemizzanti orali basati su Metformina.

Questo dato, pur non costituendo di per sé una controindicazione assoluta all'esecuzione dell'indagine contrastografica, determina la necessità di intraprendere un percorso specifico (sintetizzato nello schema successivo) in cui è indispensabile la collaborazione Medico Specialista Richiedente/Curante, non potendo essere gestito solo dal Medico Radiologo.

Si possono verificare nei pazienti in oggetto due diverse condizioni legate alla funzionalità renale (che quindi deve essere preventivamente valutata prima dell'indagine radiologica con MDC).

ALL'ATTENZIONE DEL MEDICO SPECIALISTA RICHIEDENTE/MEDICO CURANTE:

- A. Se il valore di GFR è maggiore di 30 ml/min/1.73 m², il paziente può continuare ad assumere la Metformina
- B. Se il valore di GFR è <30 ml/min/1.73 m², il paziente deve sospendere la Metformina dal momento dell'esecuzione dell'esame TC con MDC, non assumendo la metformina il giorno dell'esame, e riprendere il farmaco dopo 48 h l'esecuzione dell'esame TC, preferibilmente previa rivalutazione del GFR.

In tutti i casi il paziente deve essere adeguatamente idratato il giorno prima e fino a 24 ore dopo l'esame mediante assunzione di almeno 100 ml/ora di fluidi *per os* (solo acqua) o *per via endovenosa* (soluzione fisiologica) compatibilmente con le condizioni di circolo.

È necessario monitorare il paziente per l'insorgenza di sintomi di acidosi lattica (vomito, sonnolenza, nausea, dolore epigastrico, iperpnea, diarrea e sete) ed eventualmente ricorrere alle cure.