

 <p>ASL TERAMO www.aslteramo.it</p>	<p>NOTA INFORMATIVA</p> <p><b>CONSIGLI POST DONAZIONE</b></p>	<p>Documento: MOD SIT SP02 NI03</p> <p>Revisione n.2 del 01/04/2023</p>
<p>SIT TERAMO</p>	<p>pag. 1 di 2</p>	

**Caro Donatore/Donatrice,**

Grazie per la donazione di oggi. La Sua donazione è un contributo vitale e prezioso per la nostra comunità e noi ci auguriamo vivamente che sia stata per Lei una bella esperienza.

**Vorremmo consigliarle di leggere attentamente i seguenti punti e di osservarli nel periodo appena successivo alla donazione di sangue. Se ha qualche domanda sulle questioni post-donazione non esiti a chiamare i seguenti numeri (indicati anche nella sezione contatto della CARTA DEI SERVIZI sul sito [www.aslteramo.it](http://www.aslteramo.it)):**

- **0861-429701**, dalle ore **8.00** alle ore **20.00**, nei giorni feriali, per la sede di **Teramo**
- **085-8020230**, dalle ore **8.00** alle ore **14.00**, nei giorni feriali, per la sede di **Giulianova**
- **085-8707302**, dalle ore **8.00** alle ore **14.00**, nei giorni feriali, per la sede di **Atri**
- **0861-88559**, dalle ore **8.00** alle ore **12.00**, il **Mercoledì** ed il **Sabato**, per la sede di **S.Omero** (contattare la sede di Teramo, in caso di necessità, negli altri giorni della settimana)

In ogni evenienza, per donazioni effettuate indifferentemente in tutte le sedi, in caso di **necessità urgente di consultare il Servizio Trasfusionale** in giorni ed in orari non previsti dalle indicazioni sopra riportate, contattare sempre la **sede principale di Teramo** del SIMT.

**Nel corso delle prossime 24 ore:**

- ✓ Eviti di eseguire attività pesanti o rischiose per se stesso o per gli altri (ad es.: pilotaggio di aerei, guida di autobus, manovre di gru, uso di scale, lavoro su ponteggi, immersioni in acqua, etc.)

**Nel corso delle prossime 48 ore:**

- ✓ Beva molti liquidi per reintegrare il volume perso durante la donazione
- ✓ Eviti di sollevare pesi con il braccio con cui ha donato e non partecipi ad attività fisiche intense, per evitare lividi sulla zona di puntura e vertigini

Se si dovessero verificare **vertigini, malessere o sudore freddo:**

- ✓ Si accomodi o si sdrai immediatamente (preferibilmente con i piedi sollevati) e non si alzi fino a quando questa sensazione non sarà passata
- ✓ Allenti gli abiti stretti e continui a respirare senza problemi
- ✓ Mantenga la calma e faccia respiri profondi, lenti e lunghi
- ✓ Chieda l'aiuto di chiunque sia nelle vicinanze o a persone a Lei vicine
- ✓ Chiami il numero sopra indicato qualora la condizione non dovesse migliorare o per qualsiasi altro motivo o dubbio.

 <p>ASL TERAMO www.aslteramo.it</p>	<p>NOTA INFORMATIVA</p> <p><b>CONSIGLI POST DONAZIONE</b></p>	<p>Documento: MOD SIT SP02 NI03</p> <p>Revisione n.2 del 01/04/2023</p>
<p>SIT TERAMO</p>	<p>pag. 2 di 2</p>	

### Cura della zona di puntura:

- ✓ Qualora verificasse, in situazioni normali, una fuoriuscita di sangue fresco dopo la rimozione del cerotto/tampone, occorre che faccia una leggera pressione sulla zona della puntura, alzi il braccio per 3-5 minuti e applichi un nuovo bendaggio sulla zona interessata. Le bende o le medicazioni possono essere rimosse dopo 4-5 ore circa
- ✓ Se nota lividi attorno alla zona della puntura, è bene sapere che di solito sono causati dal sanguinamento del tessuto che si trova al di sotto la pelle. Questa problematica si risolve solitamente nel giro di una settimana. Se sente dolore o fastidio, è bene che applichi un impacco freddo sulla zona interessata perché può aiutarla ad alleviare il malessere
- ✓ Nel caso in cui la zona intorno alla puntura si gonfi o diventi blu, o nell'eventualità che lei si trovi a provare dolore o intorpidimento al braccio con il quale ha donato, è pregato di chiamare il numero sopra indicato in base alla sede di donazione, per un consiglio o un consulto con un medico

### INFORMAZIONI POST-DONAZIONE

Nell'ottica di una maggiore sicurezza per l'attività trasfusionale, il Servizio Trasfusionale desidera raccogliere e monitorare le informazioni post-donazione (Post Donation Information – PDI) che possono avere influenza sulla qualità del sangue ed emocomponenti donati.

Qualora si verificasse una delle situazioni sottoindicate, si prega di informare immediatamente il Servizio Trasfusionale chiamando i numeri sopra indicati:

- Se pensa che il sangue che ha donato potrebbe non essere adatto per la trasfusione a un paziente
- Se desidera apportare modifiche alle informazioni fornite nel questionario donatore
- Se sviluppa un'infezione acuta, come febbre, tosse o raffreddore entro 2 settimane dalla donazione di sangue
- Se sviluppa Ittero, Epatite, Tubercolosi o Malaria entro 3 mesi dalla donazione di sangue

Quando chiamerà il Servizio Trasfusionale, quest'ultimo Le chiederà di confermare il suo nome e gli altri dati personali.

Inoltre, Le verranno chiesti la data e il luogo in cui è avvenuta la donazione affinché si possa rintracciare l'unità di sangue donato, nel più breve tempo possibile.

Tutte le informazioni che ha fornito saranno strettamente confidenziali. La sua collaborazione è indispensabile per la salute e la sicurezza dei beneficiari del sangue.