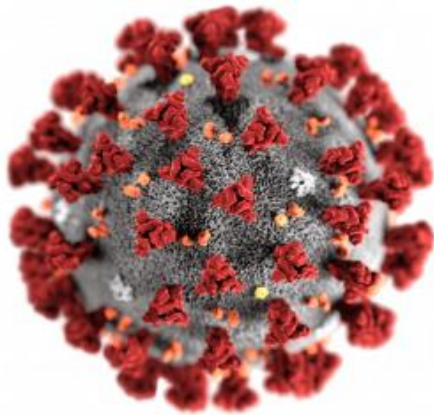


## **Formazione/Aggiornamento/Addestramento DPI e misure prevenzione e protezione CODIV-19**

in attuazione all'Ordinanza del Presidente della Giunta Regionale Abruzzo n. 12 del 22.3.2020

---

### **OPERATORI AMBITO SANITARIO**



**Teramo 26 marzo 2020**

**Redazione a cura del Servizio di Prevenzione e Protezione Sicurezza Interna**

**In collaborazione con l'Ufficio Formazione e Qualità – Dott. Franco Santarelli – RSPP Dott.ssa Paola Savini**

Il presente documento è stato elaborato tenendo in considerazione l'Ordinanza del Presidente della Giunta Regione Abruzzo n. 12 del 22 marzo 2020, personalizzando e specificando meglio l'organizzazione dell'Azienda ASL Teramo.

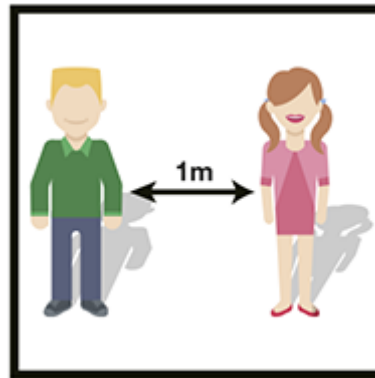
Risulta di fondamentale importanza che tutti gli operatori sanitari siano opportunamente formati e aggiornati in merito ai rischi di esposizione professionale, alle misure di prevenzione e protezione disponibili, nonché alle caratteristiche del quadro clinico di COVID-19.

Nel presente documento sono indicate le precauzioni da adoperare sul corretto utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuali (DPI), si vuole sensibilizzare gli operatori sanitari alla cura ed alle modalità di vestizione e svestizione al fine di eliminare eventuali contagi attraverso la trasmissione del droplet e per contatto, oltre al rischio da aerosol.

Molto importante è **fare indossare** tempestivamente a **tutti i pazienti** che presentino sintomi respiratori acuti:  
una **mascherina chirurgica**, se tollerata.



Inoltre, quando le esigenze assistenziali lo consentono, **rispettare** sempre nelle relazioni col paziente **la distanza di almeno un metro**.



## Dispositivi di Protezione Individuali

La selezione del tipo di DPI deve tenere conto del rischio di contagio di COVID-19, questo dipende da:

- **tipo di paziente**: i pazienti più contagiosi sono quelli che presentano tosse e/o starnuti, se tali pazienti indossano una mascherina chirurgica o si coprono naso e bocca con fazzoletto la contagiosità si riduce notevolmente;
- **Tipo di contatto assistenziale**: il rischio aumenta quando il contatto è ravvicinato (< 1 metro) e prolungato (> 15 minuti) e quando si eseguono procedure in grado di produrre aerosol delle secrezioni del paziente (nebulizzazione di farmaci, intubazione, rianimazione, induzione dell'espettorato, broncoscopia, ventilazione non invasiva);

## Consumo improprio Dispositivi di Protezione Individuali

Per ridurre l'eccessivo consumo dei DPI gli operatori dovranno evitare di entrare nelle stanze in cui è ricoverato un caso sospetto/acertato di COVID-19 se ciò non è necessario a fini assistenziali.

E' opportuno raggruppare le attività e pianificare le attività assistenziali al letto del paziente per minimizzare il numero di ingressi nella stanza ( ad esempio, controllo dei segni vitali durante la somministrazione di farmaci oppure distribuzione del cibo ad opera di un operatore sanitario che deve eseguire altri atti assistenziali), necessita rivedere l'organizzazione del lavoro al fine di evitare ripetuti accessi con specifiche attività di vestizione e svestizione e consumo dei DPI.

In caso di disponibilità limitata è possibile programmare l'uso della mascherina chirurgica e del filtrante per assistenza di pazienti COVID-19 che siano raggruppati nella stessa stanza, purchè la mascherina non sia danneggiata, contaminata o umidita. Alle stesse condizioni i filtranti possono essere utilizzati per un tempo prolungato , fino a 4 ore al massimo.

In UTI l'operatore che passa da un paziente ad un altro effettuando procedure differenziate, dovrebbe indossare sempre FFP2/FFP3, per un minor consumo di DPI.

Si rimanda al DVR Aziendale i DPI raccomandati per la prevenzione dal contagio COVID-19 per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione.

<https://www.aslteramo.it/intranet/documenti-personale/#1976-allegati>



Sono da intendersi integrazioni al Documento di valutazione dei rischi tutti i documenti, allegati e link disponibili alla sezione dedicata del sito Aziendale raggiungibile dal seguente indirizzo:

<https://www.aslteramo.it/nuovo-coronavirus-informazioni-per-operatori-e-cittadini/#1584967817770-0a1f78cc-8265>

Di seguito vengono riportate le modalità procedurali rispettando le sequenze per la Vestizione/Svestizione dei DPI per Emergenza Covid-19

## VESTIZIONE

La procedura di Vestizione deve essere effettuata in un ambiente idoneo, antistanza o zona filtro. È fortemente suggerita la presenza di un osservatore addestrato durante le operazioni di seguito riportate per monitoraggio visivo di possibile contaminazione



USA E GETTA



NON RIUTILIZZABILE



IGIENIZZABILE



USA E GETTA





# FASI OPERATIVE

1

## Prima di indossare i DPI

- Verificare l'integrità dei DPI da indossare** (non utilizzare dispositivi non integri)
- Espletare** i propri bisogni fisiologici
- Verificare** l'assenza di ferite sulla cute e, nel caso, provvedere a coprirle con una medicazione
- Provvedere** alla rimozione di eventuali unghie artificiali, smalto, orecchini, anelli, lenti a contatto, collane e piercing
- Raccogliere** e legare eventuali capelli lunghi
- Indossare** scarpe chiuse

## FASI OPERATIVE

- 2** Praticare l'igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione alcolica



## FASI OPERATIVE

- 3** Sedersi ed indossare i calzari o copriscarpe avendo l'accortezza di fissarli sotto il ginocchio (al termine di tale operazione eseguire igiene mani)



## FASI OPERATIVE

4

**Indossare un primo paio di guanti più corto**



## FASI OPERATIVE

5

**Indossare sopra la divisa il camice monouso**



## FASI OPERATIVE

### 6 Indossare la cuffia o copricapo



## 7 Indossare idoneo filtrante facciale



1  
Tenere il respiratore in mano con lo stringinaso verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano.



2  
Posizionare il respiratore sul volto con la conchiglia sotto il mento e lo stringinaso verso l'alto.



3  
Posizionare l'elastico superiore sulla nuca. Posizionare l'elastico inferiore attorno al collo al di sotto delle orecchie.

*NOTA: Non utilizzare in presenza di barba o basette lunghe che non permettono il contatto diretto fra il volto e i bordi di tenuta del respiratore.*



4  
Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringinaso. Premere lo stringinaso e modellarlo muovendosi verso le sue estremità. Evitare di modellare lo stringinaso con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria.



5  
La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro.

- Coprire con le due mani il respiratore evitando di muoverlo dalla propria posizione
- Espirare rapidamente. Una pressione positiva all'interno del respiratore dovrebbe essere percepita. Se viene avvertita una perdita, aggiustare la posizione del respiratore e/o la tensione degli elastici e ripetere la prova.
- Per respiratori con valvola: coprire il respiratore con le mani, inspirare rapidamente. Se si sentono perdite dai bordi riposizionare il facciale fino a ottenere una perfetta tenuta sul volto.

## FASI OPERATIVE

8

**Indossare gli occhiali o visiera di protezione**



## FASI OPERATIVE

9

**Indossare secondo paio di guanti più lungo**





# FASI OPERATIVE

- 10** Verificare che i DPI siano stati indossati correttamente e che non vi sia nessuna parte del corpo esposta



# SVESTIZIONE

La procedura di Svestizione deve essere effettuata in un ambiente idoneo, antistanza o zona filtro.

Tale procedura, per complessità, rende necessaria la presenza di un osservatore addestrato con il compito di monitorare l'accurata esecuzione della procedura. La supervisione durante vestizione e svestizione ha lo scopo di ridurre al minimo il rischio di contaminazione accidentale.

I DPI devono essere rimossi rispettando la sequenza indicata per minimizzare il rischio potenziale di contaminazione incrociata.

I DPI monouso devono essere smaltiti come rifiuti sanitari nell'apposito contenitore per rifiuti a rischio infettivo.

I DPI riutilizzabili (p.es occhiali) vanno decontaminati prima di uscire dall'antistanza/zona filtro e riposti nel contenitore apposito.



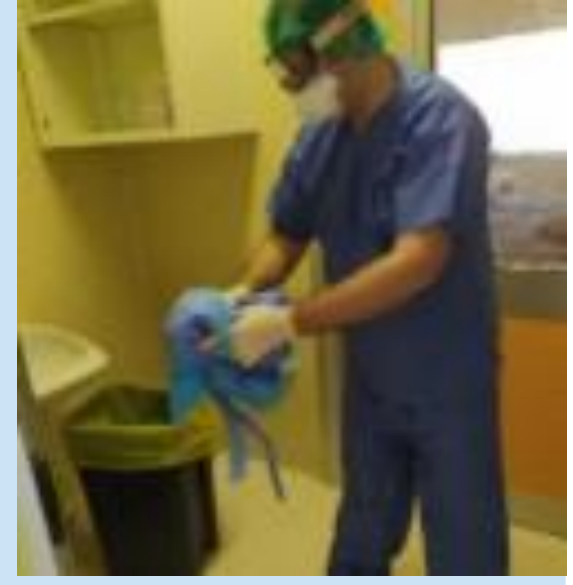
# FASI OPERATIVE

- 1** Eseguire una grossolana igiene delle mani guantate per eliminare residui contaminati prima di rimuovere il primo paio di guanti esterno e smaltirlo nel contenitore (l'esterno è potenzialmente contaminato)



## FASI OPERATIVE

- 2** Sfilare il camice protettivo monouso, sciogliendo prima i lacci al collo e in vita e, successivamente, afferrandolo dalla parte interna delle spalle, facendo attenzione a piegarlo con all'interno la parte contaminata e smaltirlo nell'apposito contenitore per rifiuti a rischio infettivo (eseguire ogni operazione igiene mani guantate)



## FASI OPERATIVE

- 3** Rimuovere gli occhiali o visiera di protezione afferrandoli dalla parte posteriore in avanti e posizionarli nel contenitore ad hoc predisposto per la successiva decontaminazione e riutilizzo (eseguire ogni operazione igiene mani guantate)



## FASI OPERATIVE

- 4** Rimuovere i calzari o copriscarpe e smaltirli nell'apposito contenitore per rifiuti a rischio infettivo (eseguire ogni operazione igiene mani guantate)



## FASI OPERATIVE

- 5** Rimuovere il Facciale filtrante dalla parte posteriore in avanti e smaltirla nell'apposito contenitore a rischio infettivo - non toccare la parte anteriore potenzialmente contaminata (eseguire ogni operazione igiene mani guantate)



## FASI OPERATIVE

- 6 Rimuovere la cuffia o copricapo e smaltirla nell'apposito contenitore a rischio infettivo (eseguire ogni operazione igiene mani guantate)





## FASI OPERATIVE

- 7** Rimuovere con attenzione il secondo paio di guanti rimasto (interno) rivoltandoli all'interno e smaltirli nell'apposito contenitore per rifiuti a rischio infettivo



## FASI OPERATIVE

8

**Praticare l'igiene delle mani con soluzioni alcolica o con acqua e sapone**



## FASI OPERATIVE

9

**USCIRE DALLA ZONA FILTRO**



# SVESTIZIONE

## In assenza di zona filtro

(all.to 2 Ordinanza n. 7 del 13.3.2020 Regione Abruzzo)

Eeguire la svestizione prima di uscire dalla stanza, prevedendo il mantenimento, nella stanza, di una divisione tra area sporca ed area pulita procedendo nel modo seguente

### FASI OPERATIVE

- 1** Rimuovere il primo paio di guanti esterno e smaltirlo nel contenitore (l'esterno è potenzialmente contaminato)

### FASI OPERATIVE

- 2** Eeguire frizione con gel alcolico delle mani guantate

## FASI OPERATIVE

3

Sfilare il camice protettivo monouso, sciogliendo prima i lacci al collo e in vita e, successivamente, afferrandolo dalla parte interna delle spalle, facendo attenzione a piegarlo con all'interno la parte contaminata e smaltirlo nell'apposito contenitore per rifiuti a rischio infettivo

## FASI OPERATIVE

4

Eseguire frizione con gel alcolico delle mani guantate

## FASI OPERATIVE

5

Rimuovere gli occhiali o visiera di protezione afferrandoli dalla parte posteriore in avanti e posizionarli nel contenitore ad hoc predisposto per la successiva decontaminazione e riutilizzo

## FASI OPERATIVE

**6** Eseguire frizione con gel alcolico delle mani guantate

## FASI OPERATIVE

**7** Rimuovere i calzari o copriscarpe e smaltirli nell'apposito contenitore per rifiuti a rischio infettivo

## FASI OPERATIVE

**6** Eseguire frizione con gel alcolico delle mani guantate

## FASI OPERATIVE

**8** Rimuovere la cuffia o copricapo e smaltirla nell'apposito contenitore a rischio infettivo

## FASI OPERATIVE

**9** Eseguire frizione con gel alcolico delle mani guantate

## FASI OPERATIVE

**10** USCIRE DALLA STANZA FACCIALE FILTRANTE

## FASI OPERATIVE

**11** Rimuovere il Facciale filtrante dalla parte posteriore in avanti e smaltirla nell'apposito contenitore a rischio infettivo - non toccare la parte anteriore potenzialmente contaminata (eseguire ogni operazione igiene mani guantate)

## FASI OPERATIVE

**12** Eseguire frizione con gel alcolico delle mani guantate

## FASI OPERATIVE

- 13** Rimuovere con attenzione il secondo paio di guanti rimasto (interno) rivoltandoli all'interno e smaltirli nell'apposito contenitore per rifiuti a rischio infettivo

## FASI OPERATIVE

- 14** Praticare l'igiene delle mani con soluzioni alcolica o con acqua e sapone

## Alcune principali raccomandazioni di carattere generale

- ✓ Il numero degli operatori sanitari esposti nell'Area di degenze deve essere limitato al minimo indispensabile .
- ✓ Tutti gli operatori sanitari che entrano nelle aree di degenza devono indossare gli adeguati DPI.
- ✓ Le modalità di vestizione sono identiche sia per le aree con zona filtro che nelle zone prive.
- ✓ In caso di procedure che generano aerosol, è necessario assicurarsi che gli operatori sanitari :
  1. Indossino una maschera FFP2 o FFP3 effettuando la prevista prova di tenuta;
  2. Utilizzino insieme alla maschera facciale FFP2 o FFP3 tutti i gli altri DPI indicati nella presente procedura;

# FINE PRESENTAZIONE



## VIRUS COVID-19 KO!