

## CORSO DI ASSISTENZA ALLA NASCITA



### CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO

Consultorio Familiare di Giulianova

Per prenotarsi 085/8020809 - [milena.difebo@aslteramo.it](mailto:milena.difebo@aslteramo.it)

1. Presentazione del corso e dei partecipanti. Il bacino e il piano perineale, esercizi di stretching e di riabilitazione del pavimento pelvico, igiene della gravidanza.
2. Allattamento.
3. Respirazione ed eutonia, lavoro corporeo con la pallina.
4. Il bambino: sonno, cure, igiene, baby-massage. Disostruzione pediatrica.
5. Aspetti sociali del parto: legislazione e diritti della gravida, della famiglia e del nascituro.
6. Travaglio I parte: quando andare in ospedale. Periodo dilatante, espulsivo e del secondamento. Bacino e pavimento pelvico nel travaglio, massaggio perineale I parte.
7. Massaggi di sostegno al travaglio e compressioni antalgiche, parto e rientro a casa (INCONTRO CON I PAPA').
8. Incontro con la psicologa: aspetti psicologici del parto e post-partum.
9. Il travaglio II parte: la fase espulsiva, il secondamento e il post-partum: cura del perineo, massaggio perineale II parte.
10. Incontro con le ostetriche del reparto: presentazione dell'ambulatorio della gravidanza a termine.

CORSO GRATUITO, PORTARE UN MATERASSINO, 2 PALLINE DA TENNIS, VENIRE VESTITE COMODE

OGNI MARTEDI' POMERIGGIO

DAL MESE DI GIUGNO

CONSULTORIO DI GIULIANOVA VIA OSPIZIO MARINO

PER INFO ED ISCRIZIONI: 085/8020810 [milena.difebo@aslteramo.it](mailto:milena.difebo@aslteramo.it)