

**DIPARTIMENTO DI DIAGNOSTICA DI LABORATORIO E DI
ANATOMIA PATOLOGICA**

**PREPARAZIONE PAZIENTI AFFERENTI AI LABORATORI DI
PATOLOGIA CLINICA ATRI**

ASL TERAMO

(ALLEGATI)

ACIDO VANILMANDELICO (urina 24 ore)

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

- 1) A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio, e per tutto il tempo della raccolta dell'urina (24 ore), è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti:
 - banane
 - vaniglia
 - cioccolato
 - caffè
 - tè
 - agrumi
- 2) Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento della consegna delle urine.

MATERIALE PER RACCOLTA URINE 24 ORE

- 1) Contenitore ben lavato in cui il paziente metterà le urine delle 24 ore.
- 2) Provetta da **10 ml di acido cloridrico 6M** da versare nel contenitore all'inizio della raccolta, (richiedere in Laboratorio)

MODALITA' DI RACCOLTA URINA

- 1) Alle ore 8 del mattino precedente la consegna delle urine in laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
 - 2) Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore (dopo avervi versato l' acido contenuto nella provetta) tutte le urine emesse comprese quelle delle ore 8 del mattino successivo all'inizio della raccolta. Le urine devono essere consegnate il prima possibile in Laboratorio.
- Durante il periodo della raccolta, le urine devono essere conservate in frigorifero.

2

ACTH - ADRENOCORTICOTROPO (plasma)

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

I pazienti esterni vanno informati sul tempo necessario per l'esecuzione del prelievo e indirizzati alla stanza "Prelievi speciali".

MATERIALE PER IL PRELIEVO

- 1) Provetta con tappo LILLA (contenente K₃ EDTA).
- 2) Le provette vanno tenute in frigorifero fino al momento del prelievo.

MODALITA' DI PRELIEVO

- 1) Il prelievo va eseguito sul paziente a riposo da almeno 30 minuti.
- 2) Eseguire il prelievo facendo attenzione a **riempire completamente** la provetta.
- 3) Mettere immediatamente **in ghiaccio** la provetta e consegnarla subito alla Sezione ORMONI

3

ADH (PLASMA EDTA O EPARINA)

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Provetta da emocromo con tappo VIOLA (contenente K₃ EDTA).
o provetta con eparinato di sodio

MODALITA' DI PRELIEVO

- 4) Mettere immediatamente **in ghiaccio** la provetta e consegnarla subito alla Sezione RIA,
- 5) in alternativa la provetta va centrifugata a +4°C e il plasma conservato a -20°C.

3b

AMMONIO (sangue intero)

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

1) Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente e non deve aver fumato nelle 8 ore precedenti l' esame.

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Provetta da emocromo con tappo VIOLA (contenente K₃ EDTA).

NOTA:

La provetta va tenuta a 4 C° (in ghiaccio) e consegnata al più presto possibile al Laboratorio

4

BACILLO DI KOCH (urina) – Ricerca

MATERIALE PER LA RACCOLTA

Provette da urina.

MODALITA' DI RACCOLTA

Raccolta urina delle 24 ore

Conservare il campione in frigorifero.

BREATH TEST AL LATTOSIO PER LA DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Preparazione del paziente:

- ***nell'ultima settimana precedente l'esame si raccomanda di non assumere antibiotici, fermenti lattici e lassativi;***
- ***il giorno prima dell'esame non deve assumere latte e derivati che contengono lattosio.***
E' CONSENTITO: a colazione una tazza di tè – a pranzo riso in bianco – a cena bistecca o pesce lesso con insalata.
- ***Il giorno dell'esame deve restare a digiuno, non fumare e non deve svolgere attività fisica perché può alterare la composizione dell'aria espirata.***

PROCEDURA DI RACCOLTA DELL'ARIA ESPIRATA:

- 1) RACCOLTA BASALE** A DIGIUNO DA ALMENO SEI ORE
SOFFIARE NELL'APPOSITA BUSTA CONTASSEGNA COL N.1(BASALE);
- 2) BERE DUE BICCHIERI DI LATTE PARZIALMENTE SCREMATO (400 ml circa) senza additivi di lattasi e prendere nota del tempo.**
- 3) RACCOLTA DELL'ARIA ESPIRATA OGNI 30' FINO AD UN MAX DI 4 ORE.**
Ogni trenta minuti SOFFIARE in una nuova sacca contrassegnata col nome e cognome e numero progressivo.

Schema riassuntivo:

- busta n. 1 BASALE
- **bere due bicchieri di latte**
- busta n. 2 dopo 30'
- busta n. 3 dopo 60'
- busta n. 4 dopo 90'
- busta n. 5 dopo 120'
- busta n. 6 dopo 150'
- busta n. 7 dopo 180'
- busta n. 8 dopo 210'
- busta n. 9 dopo 240'

BREATH TEST AL LATTULOSIO

PER LA DIAGNOSI DELLA CONTAMINAZIONE ANOMALA DEL TENUE E DEL TRANSITO ORO-CECALE

Preparazione del paziente:

- **nell'ultima settimana precedente l'esame** si raccomanda di non assumere antibiotici, fermenti lattici e lassativi;
- **il giorno prima dell'esame** non deve assumere vegetali e amidi ad eccezione del riso,
- **Il giorno dell'esame** deve restare a digiuno, non fumare e non deve svolgere attività fisica perché può alterare la composizione dell'aria espirata.

PROCEDURA DI RACCOLTA DELL'ARIA ESPIRATA:

1) RACCOLTA BASALE (A DIUGIUNO DA ALMENO SEI ORE)

- SOFFIARE NELL'APPOSITA BUSTA CONTRASSEGNA COL N.1(BASALE);

2) BERE 10 gr DI LATTULOSIO DILUITO IN UN BICCHIERE DI ACQUA

(15 ml di NORMASE in 100 –150 ml di acqua)

3) PRENDERE NOTA DELL'ORARIO

4) RACCOLTA DELL'ARIA ESPIRATA OGNI 15' FINO AD UN MAX DI 3 ORE.

(Ogni quindici minuti SOFFIARE in una nuova sacca contrassegnata col nome e cognome e numero progressivo).

Schema riassuntivo:

- busta n. 1 BASALE
- **bere la soluzione di lattulosio**
- busta n. 2 dopo 15'
- busta n. 3 dopo 30'
- busta n. 4 dopo 45'
- busta n. 5 dopo 1h
- busta n. 6 dopo 1h + 15'
- busta n. 7 dopo 1h + 30'
- busta n. 8 dopo 1h +45'
- busta n 9 dopo 2 h
- busta n 10 dopo 2 h + 15'
- busta n 11 dopo 2 h + 30'
- busta n 12 dopo 2 h + 45'
- busta n 13 dopo 3 h

BREATH TEST UREA (PER LA DIAGNOSI DI INFEZIONE DA HELICOBACTER PYLORI)

1) RACCOLTA BASALE

- stappare la provetta tappo blu,
- inspirare profondamente e con la cannuccia soffiare dentro la provetta finchè si appanna e chiudere immediatamente.

2) DILUIRE IL FLACONCINO DI UREA C13 IN ACQUA

- versare in un bicchiere d'acqua (200 ml circa) la soluzione di "urea C13" ;
- bere la soluzione (al gusto di limone);
- prendere nota del tempo e restare a riposo per 30'.

3) RACCOLTA DOPO 30'

- trascorsi 30' soffiare nella seconda provetta con tappo rosso con il procedimento descritto sopra.

-CONSEGNARE LE DUE PROVETTE AL LABORATORIO ANALISI PER ESSERE ANALIZZATE ALLO SPETTROMETRO DI MASSA.

CATECOLAMINE (urina 24 ore)

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

- 1) A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio, e per tutto il tempo della raccolta dell'urina (24 ore), è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti:
 - banane
 - vaniglia
 - cioccolato
 - caffè
 - tè
 - agrumi
- 2) Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento della consegna delle urine.

MATERIALE PER RACCOLTA URINE 24 ORE

- 1) Contenitore ben lavato in cui il paziente metterà le urine delle 24 ore.
- 2) Provetta da **10 ml di acido cloridrico 6M** da versare nel contenitore all'inizio della raccolta.

MODALITA' DI RACCOLTA URINA

- 1) Alle ore 8 del mattino precedente la consegna delle urine in laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
 - 2) Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore (dopo avervi versato l' acido contenuto nella provetta) tutte le urine emesse comprese quelle delle ore 8 del mattino successivo all'inizio della raccolta. Le urine devono essere consegnate il prima possibile in laboratorio.
- Durante il periodo della raccolta, le urine devono essere conservate in frigorifero.

CLEARANCE della CREATININA

RACCOLTA DI 24 ORE

MATERIALE PER IL PRELIEVO E LA RACCOLTA

- 1) Provetta con tappo BLU
- 2) Contenitore ben lavato in cui il paziente metterà le urine delle 24 ore.

MODALITA' DI PRELIEVO E DI RACCOLTA

- 1) Alle ore 8 del mattino precedente la consegna delle urine in Laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
- 2) Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 8 del mattino successivo all'inizio della raccolta.
- 3) Durante il periodo della raccolta, le urine devono essere conservate in frigorifero.
- 4) Eseguire il prelievo di sangue alle ore 8 della mattina in cui termina la raccolta delle urine delle 24 ore.
- 5) Consegnare la provetta e l'urina all'Accettazione.

CRIOGLOBULINE

ESEGUIRE IL PRELIEVO SOLO IN LABORATORIO ANALISI (c/o Centro Unico Prelievi Atri)

MATERIALE NECESSARIO

- UN TERMOSTATO A 37°C
- CENTRIFUGA CON TERMOSTATO

MODALITA' DI RACCOLTA E FASE PREAMALITICA

- 1) PRELEVARE DUE PROVETTE DI SANGUE
- 2) APPENA FATTO IL PRELIEVO, INCUBARE A 37° (per ALMENO UN ORA) -TERMOSTATO DEDICATO
- 3) A FINE ACCETTAZIONE (**tra le ore 11 e le 12**) TRASPORTARE LE PROVETTE dal Termostato al Laboratorio direttamente al Tecnico di turno in PROTEINOLOGIA

PROCEDURA TECNICA

- 4) CENTRIFUGAZIONE DELLE PROVETTE PER 15'
- 5) TRASFERIRE IL SIERO IN UN TUBO GRADUATO DI WINTROBE
- 6) INCUBARE PER 7 GIORNI IN FRIGO A 4°C.
- 7) Lettura del crioprecipitato.*

NOTE:

* il criocrito (CRT) si legge dopo centrifugazione a 4°C per 15' a 2000 g.

La tipizzazione del crioprecipitato viene eseguita con apposita procedura in gel di agarosio (**dopo 3 lavaggi in soluzione fisiologica a 4°C ecc.**)

Codice powerlab per tipizzazione crioprecipitato = 595.

11b

CROMOSOMA PHILADELPHIA BCR-ABL

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Provetta con terreno di trasporto : “Blood RNA Tube”

MODALITA' DI PRELIEVO

Prelevare 2.5 ml di sangue e versare nell'apposita provetta.
Miscelare delicatamente per inversione per 8-10 volte.

CONSERVAZIONE E TRASPORTO

Il campione deve essere tenuto a temperatura ambiente per circa 2 ore, quindi conservare a temperatura refrigerata a 2-8°C per un massimo di 24 ore prima di essere inviato in laboratorio.
Il trasporto deve essere a temperatura refrigerata (2-8°C).

Inviare subito in Batteriologia. In caso di urgenza festiva o notturna (in assenza del reperibile) mettere il flacone insieme alla richiesta nel termostato (37°C) della stanza Batteriologia

TEMPI DI PRELIEVO:

- 1) Praticare l'emocoltura prima dell'inizio della terapia antibiotica, ove ciò non fosse possibile, immediatamente prima della somministrazione di una nuova dose di antibiotico.
- 2) Effettuare 3 prelievi consecutivi ad intervalli di 30 minuti dall'inizio del brivido o del rialzo termico.

13

EOSINOFILI FECALI – Ricerca

MATERIALE PER LA RACCOLTA

Contenitore in plastica trasparente per coprocultura.

MODALITA' DI RACCOLTA

- 1) Emettere le feci su una superficie asciutta e ben pulita.
- 2) Raccogliere il muco fecale (non feci) con il cucchiaino dell'apposito contenitore.
- 3) Consegnare alla Sezione Batteriologia.

NOTA:

L'assenza del muco rende impossibile l'esecuzione dell'esame

14

EOSINOFILI NASALI - Ricerca

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Dopo l'accettazione, i pazienti esterni vanno indirizzati alla stanza "Prelievi speciali".

MATERIALE PER IL PRELIEVO

- 1) Tamponi sterili.
- 2) Vetrini.

MODALITA' DI PRELIEVO

- 1) Far soffiare il naso vigorosamente al paziente in modo da liberare le cavità nasali da eventuali secrezioni muco-purulente.
- 2) Inserire con delicatezza un tampone per narice fino a portare l' estremità del tampone sul pavimento nasale.
- 3) Lasciare i tamponi in sede per qualche minuto (laddove è possibile).
- 4) Strisciare il muco presente sul tampone su 2 o più vetrini e lasciare seccare il muco.
- 5) Consegnare in Laboratorio.

ESPETTORATO

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Contenitore sterile in polistirolo a bocca larga, con tappo a vite).

MODALITA' DI PRELIEVO

- 1) Eseguire il prelievo al mattino.
- 2) Il paziente deve essere a digiuno;
- 3) Effettuare una pulizia adeguata del cavo orale e gargarismi con acqua distillata sterile;
- 4) Raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse; l'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree e non essere contaminato da saliva. E' opportuno che il paziente sia assistito nella raccolta da personale qualificato;
- 5) Se il paziente ha difficoltà ad espettorare si può ricorrere alla induzione aerosolica: far inspirare al paziente, lentamente e profondamente, un aerosol di soluzione salina tiepida per una decina di volte. Il paziente deve poi espettorare nel contenitore.
- 6) La quantità di espettorato da raccogliere deve essere di almeno 2 ml.
- 7) Inviare subito in Batteriologia (o conservare a 4°C per non più di 2 ore dall' emissione).
- 8) Se l'espettorato è raccolto per la sola ricerca di Micobatteri può essere conservato fino a 24 ore a 4 °C.

NOTE:

- 1) Per la diagnosi di polmoniti batteriche è sufficiente un solo campione.
- 2) Per la diagnosi di infezioni tubercolari o micotiche sono necessari 3 campioni raccolti in mattine successive.
- 3) L'espettorato non è idoneo per la ricerca di batteri anaerobi.

17

FECI – Esame chimico - fisico Qualitativo

MATERIALE PER LA RACCOLTA

Contenitore plastica trasparente per coprocoltura.

MODALITA' DI RACCOLTA

- 1) Prelevare campioni di feci, appena emesse e non liquide, da almeno tre punti della massa fecale e richiudere il contenitore
- 2) Conservare, eventualmente, il contenitore in frigorifero fino al momento della consegna al Laboratorio.

28

OMOCISTEINA

PRELIEVO TAPPO VIOLA EDTA

DOPO UIL PRELIEVO TRASPORTARE ENTRO 30' IL PRELIEVO IN LABORATORIO PER ESSERE CENTRIFUGATO E SEPARATO.
CONSERVARE IL PLASMA A -20°C

29

OMOCISTEINA CURVA

Consiste in un test da carico di METIONINA.

Al mattino, a digiuno, eseguire un prelievo basale per l'omocistena come previsto nella metodica.

Subito dopo ingerire 0.1 grammi di Metionina per ogni Kg di peso corporeo, diluita in 200 ml di acqua.

Ripetere due prelievi per omocisteina a 2 ore e a 4 ore.

Si considerano elevati, dopo carico di metionina, i valori superiore a 38 umol/L.

PARASSITI (scotch test) - Ricerca

MATERIALE PER IL PRELIEVO

- 1) Spatola di legno o cucchiaio di plastica.
- 2) Scotch trasparente.
- 3) Vetrini.

MODALITA' DI PRELIEVO

- 1) Effettuare l'esame al mattino, prima che il paziente si sia lavato.
- 2) Applicare sulla spatola di legno (o sul manico di un cucchiaio di plastica), un pezzetto di scotch trasparente della lunghezza del vetrino, con la parte adesiva rivolta verso l'esterno.
- 3) Con il paziente in posizione genupettorale tamponare la zona circostante l'orifizio anale.
- 4) Trasferire lo scotch sul vetrino, facendo aderire il lato che è servito per eseguire l'esame.
- 5) Ripetere i punti 2),3), e 4) utilizzando un altro vetrino.
- 6) Consegnare i vetrini all'Accettazione del Laboratorio.

NOTA:

In caso di richiesta su tre campioni, è bene ripetere l'esame a giorni alterni, e consegnare i vetrini dopo aver eseguito tutti e tre i prelievi.

PLASMODIO della MALARIA – Ricerca

VI SONO DUE POSSIBILI MODALITÀ DI PRELIEVO da eseguirsi, entrambe, preferenzialmente nel momento della puntata febbrile:

1) Metodo della Goccia Spessa

MATERIALE PER IL PRELIEVO

- 1) Lancette sterili.
- 2) Vetrini.
- 3) Capillare.

MODALITA' DI PRELIEVO

- 4) E' preferibile eseguire il prelievo nel momento della puntata febbrile.
- 5) Sgrassare i vetrini con alcool.
- 6) Fare il prelievo dal polpastrello di un dito mediante lancetta sterile.
- 7) Far defluire il sangue nel capillare e deporre sul vetrino tre goccioline di sangue.
- 8) Con l'aiuto dell'angolo di un altro vetrino distribuire il sangue su di una superficie circolare grande quanto un'unghia.
- 9) Fare nello stesso modo altri 3 vetrini.
- 10) Consegnare i quattro vetrini in Laboratorio.

2) Prelievo venoso

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Provetta con tappo VIOLA (contenente K₃ EDTA)

MODALITA' DI PRELIEVO

Eseguire il prelievo e consegnarlo in Laboratorio

46

SECRETO URETRALE

SECRETO URETRALE FEMMINILE

PREPARAZIONE DELLA PAZIENTE

- 1) Il prelievo deve essere eseguito prima dell'inizio di qualsiasi terapia.
- 2) Non devono essere effettuati lavaggi esterni il mattino prima dell'esame.
- 3) Per le pazienti esterne il prelievo viene eseguito solo su PRENOTAZIONE.

MATERIALE PER IL PRELIEVO

- 1) Un tampone con cotone sterile per l'esame batterioscopico (da effettuare sempre).
- 2) Un tampone con cotone sterile per l'esame colturale generico (utilizzare un solo tampone per ciascuna paziente).
- 3) Vetrini.

MODALITÀ' DI PRELIEVO

- 1) La paziente deve essere in posizione ginecologica.
- 2) Raccogliere il secreto con un tampone, strisciando il meato uretrale esterno. Entrare poi nel canale uretrale per 1 cm circa e roteare il tampone. Allestire un vetrino.
- 3) Per l'esame colturale generico (ricerca di Candida, miceti, gonococco (Neisseria), Cocchi Gram-positivi, germi Gram-negativi) eseguire, allo stesso modo, un secondo tampone.
- 4) Inviare subito il tampone e il vetrino in Batteriologia.

NOTA:

1) Se è richiesto il Micoplasma e/o Ureoplasma, effettuare un prelievo con un terzo tampone di cotone sterile con le stesse modalità del colturale generico.

SE SECRETO URETRALE MASCHILE**PREPARAZIONE DEL PAZIENTE**

Dopo l'accettazione, i pazienti esterni vanno indirizzati alla stanza "Prelievi speciali".

MATERIALE PER IL PRELIEVO

- 1) Un tampone sottile con cotone sterile se è richiesto solo il colturale (utilizzare un solo tampone per paziente).
- 2) Due tamponi sottili con cotone sterile e due vetrini se è richiesto anche il batterioscopico.
- 3) Vetrini.

MODALITÀ' DI PRELIEVO

- 1) Effettuare il prelievo uretrale al mattino prima della minzione.
- 2) Per un esame colturale generico (ricerca di *Cocchi Gram-positivi*, *Gram- negativi*, *Candida*, *gonococco (Neisseria)*) con eventuale antibiogramma raccogliere il secreto presente sul meato uretrale, eventualmente dopo spremitura uretrale, o inserendo e ruotando il tampone nel meato uretrale per circa 2 cm.
- 3) Se è richiesto l'esame batterioscopico effettuare 2 vetrini utilizzando il secondo tampone.
- 4) Inviare subito i tamponi e i vetrini in Batteriologia.

NOTA:

- 1) Se è richiesto il Micoplasma e/o Ureoplasma, effettuare un prelievo con un terzo tampone di cotone sterile con le stesse modalità del colturale generico.
- 2) *Se insieme al colturale generico vengono richieste ricerche specifiche eseguire i prelievi secondo l'ordine indicato in tabella:*

SPERMA – Raccolta

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

- 1) Il paziente deve astenersi da rapporti sessuali per un periodo minimo di 3 giorni a uno massimo di 5 giorni prima della raccolta.
- 2) I pazienti esterni effettuano il prelievo dopo colloquio con il medico di Laboratorio.

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Contenitore graduato sterile

MODALITA' DI PRELIEVO

- 1) La raccolta deve essere eseguita non prima dell'ora concordata con il medico.
- 2) Scrivere sul foglio di lavoro:
 - l'ora in cui è avvenuta la raccolta
 - se, e quante volte il paziente ha già eseguito l'esame
 - la diagnosi o presunta diagnosi.
- 3) Consegnare al più presto ad un medico del Laboratorio.

NOTE:

- 1) Non usare altri contenitori se non quello indicato sopra.
- 2) L' esame può essere eseguito anche domiciliariamente, qualora il paziente ne faccia motivata richiesta, consigliando di tenere il campione a 37 C° prima della consegna in Laboratorio che deve avvenire comunque entro 30 minuti.
- 3) In caso di raccolta dello sperma presso il proprio domicilio, il paziente dovrà consegnare il campione personalmente al Medico del Laboratorio con cui ha avuto il colloquio iniziale.
- 4) In caso venga richiesto l'esame colturale dello sperma, raccomandare al paziente di eseguire l'esame in condizioni di sterilità (disinfezione di mani e genitali).

51b

Serotonina e Cromogranina A (siero)

IL prelievo va fatto al mattino a digiuno con provetta tappo rosso (siero).

IMPORTATE: osservare due giorni di dieta e riposo muscolare.

Evitare di mangiare : -banane, avocado, fichi, Kiwi, pomodori, mele, caffeina e teina, prugne, ananas, noci e mandorle, melanzane, cioccolato e cacao.

Evitare di i seguenti farmaci: metildopo, inibitori MAO, isoniazide, fenacetina, naprossene.

52

TINE Test

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Dopo l'accettazione, i pazienti esterni vanno indirizzati alla stanza "Prelievi speciali".

MATERIALE PER IL TEST

Dispositivo MONOTEST PASTEUR - MERIEUX (da conservare a temperatura ambiente).

MODALITA' DI ESECUZIONE DEL TEST

- 1) Pulire con etere o alcol la cute della superficie volare dell'avambraccio scegliendo zone indenni da lesione; lasciare asciugare la cute.
- 2) Impugnare l'applicatore tra indice e medio, dirigendo le punte verso l'esterno; il pollice servirà per esercitare la pressione.
- 3) Togliere delicatamente il cappuccio del dispositivo.
- 4) Impugnare l'avambraccio del paziente e distendere opportunamente la cute.
- 5) Premere fermamente le puntine del dispositivo sulla zona di cute disinfettata e lasciar trascorrere almeno 2 secondi prima di cessare la pressione (una corretta applicazione deve far apparire sulla pelle l'impronta della testina del dispositivo e dei 9 forellini corrispondenti alle punte). Gettare il dispositivo.
- 6) Il paziente deve ritornare dopo 48 ore per la lettura della reazione.

53

TRH-Test ai ALLERGENI PER PANNELLI

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Dopo l'accettazione i pazienti esterni vanno informati sul tempo necessario per l'esecuzione dei prelievi e indirizzati presso la divisione di MEDICINA sezione Endocrinologia.

MATERIALE PER LA RACCOLTA

PROVETTA TAPPO ROSSO (SIERO)

(inviare una provetta ogni due pannelli)

1) 2213 - RAST PESCI

- MERLUZZO
- GAMBERI
- TONNO
- ARAGOSTA
- GRANCHIO COMUNE
- MITILI
- SALMONE
- ASTICE
- TROPOMIOSINA

2) 2214 ACARI

- DERMATOPHAGOIDES PTERONISSINUS
- DERMATOPHAGOIDES FARINAE
- ACARUS SIRO
- GLYCYPHAGUS DOMESTICUS
- LEPIDOLYPHUS DESTRUCTOR
- TYROPHAGUS PUTRESCENTIAE

3) 2215 – RAST PARASSITI

- ECHINOCOCCUS
- ASCARIS
- ANISACHIS

4) 2216 – RAST EPITELI

- ERPITELIO DI GATTO
- EPITELIO DI CANE
- PIUME D'OCA
- FORFORA DI CAVALLO
- FORFORA DI MUCCA
- EPITELIO DI CONIGLIO

5) 2217 – RAST CEREALI

- GRANO
- SEMI DI SOIA
- LOLIUM PERENNE (LOGLIARELLO)
- ORZO
- GRANOTURCO
- AVENA
- ERBA CANINA
- SEGALE
- RISO
- ALFA AMILASI
- OMEGA-5GLIADIN

6) 2218 RAST - ORTICARIA

- LATTE DI MUCCA
- MERLUZZO
- ALBUME D'UOVO
- GRANO
- DERMATOPHAGOIDES PTERONISS
- LOGLIARELLO
- ARTEMISIA VULGARIS
- NOCCIOLO
- ANISAKIS
- CANDIDA
- TROPOMIOSINA
- OMEGA-5GLIADIN

7) 2219 – RAST OAS (ORAL SINDROM ALLEGIC)

- ARACHIDI
- SEMI DI SOIA
- MELA
- GRANOTUIRICO
- BANANA
- KIWI

- PESCA
- NOCE
- rBet V1
- rBet V2 :PROFILINA
- rPruP 3 (LTP)ù
- OMEGA-5GLIADIN
-

8) 2221 – RAST ALIMENTI ADULTI

- LATTE DI MUCCA
- MERLUZZO
- GRANO
- PISELLI
- ARACHIDI
- ALBUME D'UOVO
- GAMBERI
- POMODORI
- MELA
- PATATA
- GRANTURCO
- NOCE

9) 2222 –RAST ALIMENTI BAMBINI

- LATTE DI MUCCA
- MERLUZZO
- GRANO
- PISELLI
- ARACHIDI
- ALBUME D'UOVO
- TORLO D'UOVO
- POMODORO
- CASEINA
- ALFA LATTE ALBUMINA
- BETA LATTO GLOBULINA
- GLUTINE

10) 2223 – RAST RESPIRATORI

- ALTERNARIA ALTERNATA
- DERMATOPHAGOIDES PTERONISS
- LOGLIARELLO
- PARIETARIA JUDAICA
- OLEA EUROPEA (OLIVO)
- EPITELIO DI GATTO
- ARTEMISIA VULGARIS
- CUPRESSUM SEPERVIRENS

- ERBA CANINA
- NOCCIOLA
- r-Bet v. 4

11) 2224 – RAST MICETI

- ALTERNARIA ALTERNATA (TENUIS)
- PENICILIUM NOTATUM
- CLADOSPOR
- ASPERGILLUS
- MUCOR
- CANDIDA ALBICANS

12) 2225 – RAST INSETTI

- APE
- CALABRONE B.
- GIALLONE
- VESPA
- CALABRONE G.
- CALABRONE EUROPEO
- ZANZARA COMUNE
- BOMBUS

13) 2226 - RAST FARMACI

- PENICILLINA G
- PENICILLINA V
- AMPICILLINA
- AMOXICILLINA
- CEFACLOR

14) 2227 RAST ISOCIANATI

- LATTICE
- OSSIDO DI METILE
- ISOCIANATO MDI
- ISOCIANATO HDI
- ISOCIANATO TDI

15) 3221 RAST FRUTTA SECCA

- ARACHIDI
- MANDORLE
- NOCCIOLE

- NOCE BRASILIANA
- NOCE
- PINOLI
- CECI

16) 3222 - RAST FRUTTA FRESCA

- ARANCIA
- MELA
- BANANA
- FRAGOLA
- KIWI
- MELONI
- PESCHE
- CIGLIEGE

17) 3223 - RAST CARNE

- BUE
- MAIALE
- POLLO
- AGNELLO
- TACCHINO

18) 3224 - RAST ORTAGGI

- POMODORI
- SEDANO
- PATATE
- AGLIO
- CAROTE
- CHAMPIGNON
- MELANZANE
- CIPOLLA
- FINOCCHIO FRESCO

19) 3225 - RAST UOVO E DERIVATI

- ALBUME D'UOVO
- TORLO D'UOVO
- OVOALBUMINA
- OVOMUCOIDE
- CONALBUMINA

20) 3226 – RAST LEGUMI

- PISELLI
- ARACHIDE
- SEMI DI SOIA

- FAGIOLI BIANCHI
- LENTICCHIE

21) 3227 - RAST LATTE E DERIVATI

- LATTE DI MUCCA
- CASEINA
- ALFA LATTO ALBUMINA
- BETA LATTO GLOBULINA
- LATTE DI PECORA
- LATTE DI CAPRA

22) 3228 - RAT GRAMINACEE

- LOLIUM PERENNE (LOGLIARELLO)
- PHLEUM PRATENSE (CODA DI TOPO)
- POA PRATENSIS (GRAMIGNA DEI PRATI)
- CYNODON DACTYLON (ERBA CANINA)

23) 3229 - RAST COMPOSITE

- PARIETARIA JUNDAICA
- ARTEMISIA VULGARIS
- ARTEMISIA ABSINTHIUM
- AMBROSIA ELATIOR
- LACCIOLA
- FARINACCIO

24) 3230 - RAST ALBERI

- OLEA EUROPEA
- NOCCIOLA
- ONTANO
- CUPRESSUS SEMPERVIRENS

25) 3231 RAST LATTICE E ERIVATI

- LATTICE
- rHev b1
- rHev b3
- rHev b 5
- rHev b 6.01
- rHev b 6.02
- rHev b 8
- rHev b 9
- rHev b 11

55

URINE delle 24 ORE - Raccolta

MATERIALE PER LA RACCOLTA

Contenitore ben lavato in cui il paziente metterà le urine delle 24 ore.

MODALITA' DI RACCOLTA DELL' URINA

- 1) Alle ore 8 del mattino precedente la consegna delle urine in laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
- 2) Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 8 del mattino successivo all'inizio della raccolta. Le urine devono essere consegnate al più presto possibile in Laboratorio.
- 3) Durante il periodo della raccolta, le urine devono essere conservate in frigorifero.

56

URINOCOLTURA

RACCOLTA NORMALE (MITTO INTERMEDIO)

MATERIALE PER LA RACCOLTA

Contenitore sterile in polistirolo con tappo a vite.

MODALITA' DI RACCOLTA

- 1) Raccogliere le urine alla prima minzione del mattino o almeno 3 ore dopo l'ultima minzione.
- 2) Lavare accuratamente e ripetutamente i genitali con acqua e sapone.
- 3) Risciacquare con acqua corrente e asciugare.
- 4) Urinare scartando il primissimo getto di urina (circa 20 ml). (Se è richiesto anche l'Esame Urine standard, raccogliere il primo getto nell'apposita provetta con tappo).
- 5) Raccogliere la restante urina nell'apposito contenitore sterile, cercando di non bagnare i bordi e di non contaminarli con le mani.
- 6) Inviare subito il campione di urina in Batteriologia.

SACCHETTO DI PLASTICA ADESIVO

MATERIALE PER LA RACCOLTA

Sacchetto di plastica adesivo sterile.

MODALITA' DI RACCOLTA

- 1) Detergere accuratamente la regione sovrapubica e perianale e i genitali esterni con soluzione saponosa, risciacquare e asciugare.
- 2) Applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo e alla regione sovrapubica.
- 3) Avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto e chiuderlo accuratamente.
- 4) Non lasciare adesivo il sacchetto per più di 45 minuti. Se necessario procedere alla sostituzione ripetendo la detersione.
- 5) Inviare subito il campione di urina in Batteriologia, oppure conservarlo a 4 °C al massimo fino a 24 ore.

CATETERE A PERMANENZA

MATERIALE PER LA RACCOLTA

- 1) Contenitore sterile in polistirolo con tappo a vite.
- 2) Siringa sterile.

MODALITA' DI RACCOLTA

- 1) Chiudere il catetere con una pinza, al di sotto del raccordo con la sacca, per almeno 1 ora.
- 2) Disinfettare un tratto del catetere (appena sopra la giunzione col tubo di raccordo).
- 3) Aspirare con siringa sterile circa 10 ml di urina ed immetterli nell'apposito contenitore.
- 4) Non raccogliere l'urina dalla sacca o sconnettendo il catetere.
- 5) Inviare subito il campione di urina in Batteriologia, oppure conservarlo a 4 °C al massimo fino a 24 ore.

XILOSIO (siero) - Test da carico

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

- 1) Il paziente deve essere a digiuno da almeno 10 ore.
- 2) I pazienti esterni vanno informati sul tempo necessario per l'esecuzione del prelievo

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Provette con tappo giallo (Siero)

MODALITA' DI PRELIEVO

Adulti:

- 1) Eseguire un prelievo (scrivere BASE sulla provetta).
- 2) Somministrare 25 g di xilosio sciolto in 250 ml di acqua.
- 3) Eseguire un prelievo dopo 120 minuti (scrivere sulla provetta 2h).
- 4) Mantenere il paziente a riposo durante la raccolta dei campioni.

Bambini:

- 1) Eseguire un prelievo (scrivere BASE sulla provetta).
- 2) Somministrare 0.5 g di xilosio, diluito al 5% in acqua, per Kg di peso corporeo (sino ad un massimo di 25 g di xilosio in 250 ml di acqua).
- 3) Eseguire un prelievo dopo 60 minuti (scrivere sulla provetta 1 h).
- 4) Mantenere il paziente a riposo durante la raccolta dei campioni.

XILOSIO (urina 5 ore) - Test da carico

MATERIALE PER LA RACCOLTA

Contenitore per urine di 5 ore.

MODALITA' DI PRELIEVO

Adulti:

- 1) Somministrare 25 g di xilosio sciolto in 250 ml di acqua.
- 2) Far bere, entro 2 ore dall'assunzione del carico orale, altri 250 ml di acqua.
- 3) Raccogliere nel contenitore le urine delle 5 ore successive alla somministrazione del carico orale.
- 4) Mantenere il paziente a riposo durante la raccolta dei campioni.

Bambini:

- 1) Somministrare 0.5 g di xilosio, diluito al 5% in acqua, per Kg di peso corporeo (sino ad un massimo di 25 g di xilosio in 250 ml di acqua).
- 2) Far bere, entro 2 ore dall'assunzione del carico orale almeno 250 ml di acqua.
- 3) Raccogliere nel contenitore le urine delle 5 ore successive
- 4) alla somministrazione del carico orale.
- 5) Mantenere il paziente a riposo durante la raccolta dei campioni.

NOTA:

Per dare risultati attendibili la diuresi deve essere superiore a 150 ml.