



SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE (16-22 SETTEMBRE 2016)

“ Mobilità intelligente e sostenibile un investimento per l’Europa”

La AUSL di Teramo unitamente alle altre AUSL della Regione Abruzzo, con il sistema di sorveglianza Passi ha raccolto dati sulla mobilità attiva nella popolazione adulta 18–69 anni (sez. 20: mobilità attiva questionario Passi 2015).

I dati raccolti nell’anno 2015 a livello regionale hanno permesso l’elaborazione di una scheda con alcune informazioni sull’impatto dell’uso della bicicletta sugli stili di vita e sull’ambiente.

MOBILITÀ ATTIVA

In occasione della Settimana Europea della Mobilità Sostenibile (16-22 settembre 2016) il Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione della Asl di Teramo mette a disposizione alcune informazioni, raccolte grazie al sistema di monitoraggio PASSI aggiornate al 2015, sull’impatto su salute e ambiente della mobilità attiva in particolare sull’uso della bicicletta per gli spostamenti abituali in Abruzzo.

Attualmente circa il 12% degli Abruzzesi usa la bicicletta per spostamenti abituali almeno una volta al mese (in media per 4,4 giorni a settimana e per 36 minuti al giorno). Aver utilizzato la bici, anziché l’automobile, ha evitato complessivamente l’emissione di 31.973 tonnellate di CO2 in un anno. Grazie agli effetti positivi dell’attività fisica praticata (in età 18-69 anni), in base ai giorni e ai minuti trascorsi in bicicletta, si stima ci sia stata una riduzione della mortalità del 16 % con un totale di 42 decessi all’anno evitati per la Regione Abruzzo.

Con l’occasione ricordiamo che la mobilità attiva (a piedi e/o in bicicletta) per gli spostamenti abituali non è solo un modo di muoversi rispettoso dell’ambiente, è anche una soluzione ottimale per raggiungere i livelli di attività fisica raccomandati e quindi per migliorare il proprio stato di salute.