



DIREZIONE POLITICHE DELLA SALUTE
Attività Ispettiva-Controllo Qualità

Campagna informativa sul diabete.

ALLONTANA LA MINACCIA

Muoviti di più e mangia sano
per prevenire il diabete.



Il diabete mellito è una patologia cronica che insorge lentamente, con sintomi vaghi e difficili da interpretare. Per difenderti dal rischio di sviluppare la malattia non mangiare troppo, scegli un'alimentazione povera di grassi, ricca di verdure e frutta e svolgi regolarmente attività fisica.

Rivolgiti ai servizi di diabetologia della tua ASL.

Abruzzo Sanità: il nostro impegno per la tua salute.



www.regione.abruzzo.it