

# ABITUDINE O DIPENDENZA?

La dipendenza è una malattia  
e si può curare.



La dipendenza si manifesta in molte forme, che riguardano l'assunzione di sostanze legali e illegali, o l'adozione di comportamenti dannosi: chi ne soffre perde il controllo sulle proprie abitudini trasformandole in patologia. **Riuscire a distinguerle evita che una debolezza diventi disagio.** Per saperne di più rivolgiti al **Ser.T** della tua città.

**Abruzzo Sanità: il nostro impegno per la tua salute.**