

Campagna di sensibilizzazione sulle malattie cardio-cerebro-vascolari

# METTI IN CIRCOLO LA PREVENZIONE



[www.regione.abruzzo.it](http://www.regione.abruzzo.it)

## Corretti stili di vita riducono il rischio di ictus, infarto e malattie cardio-cerebro-vascolari

Ictus e infarto sono le prime due cause di invalidità e mortalità in Italia: prevenirli è possibile. Smettere di fumare, svolgere attività fisica e seguire una sana dieta alimentare sono scelte capaci di limitare l'insorgenza delle malattie cardiocerebrovascolari.

**PARLANE COL TUO MEDICO DI FIDUCIA.**

**Abruzzo Sanità:**  
il nostro impegno per la tua salute.