

RICHIESTA PER VISITA PRETRATTAMENTO (TERAPIA RADIOMETABOLICA con I-131 PER IPERTIROIDISMI)

Si prega di compilare in stampatello, con il Medico Curante, il presente modulo che dovrà essere riconsegnato al centro di Medicina Nucleare (lun-ven: ore 9.00-13.00) o inviato via e-mail.

DATI ANAGRAFICI

COGNOME	NOME		
LUOGO DI NASCITA	DATA DI NASCITA		
INDIRIZZO DI RESIDENZA	COMUNE DI RESIDENZA		
TELEFONO PAZIENTE	INDIRIZZO POSTA ELETTRONICA		
MEDICO RICHIEDENTE	TELEFONO MEDICO		
PESO KG	ALTEZZA CM	PZ BARELLATO: SI NO	AUTOSUFFICIENTE : SI NO

DATI CLINICI: Ipertiroidismo da:

() **ADENOMA TOSSICO** () **STRUMA MULTINODULARE** () **M di BASEDOW**

- ECO TIROIDE: data.....Referto:.....
- SCINTIGRAFIA TIROIDE: data.....Referto:.....
- DOSAGGI ORMONALI: data.....TSH.....FT3.....FT4.....IODURIA.....

Interventi chirurgici: si /no (.....)

Pregressa radioterapia metabolica: si / no (data ultima.....)

OFTALMOPATIA: SI NO Se SI indicare il grado. Si consiglia valutazione OCULISTICA pre-trattamento

PZ FUMATORE: SI NO

TERAPIA IN ATTO

Allegare copie di tutti gli esami effettuati (ecografie, scintigrafie, esami ormonali, visite endocrinologiche recenti, ecc...). Prestare particolare attenzione alle informazioni su oftalmopatia e fumo

Data.....

Il Medico Richiedente (timbro e firma)

PRESCRIZIONE

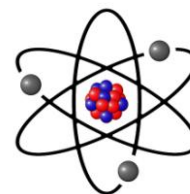
(3756) Visita Pretrattamento (per Radioterapia Metabolica per ipertiroidismo)

- Data ed ora dell'esame verranno comunicati telefonicamente.
 - Portare 1 impegnativa del Medico Curante o dello Specialista compilata come da schema allegato pena l'annullamento della prestazione.
 - Il Paziente è tenuto a leggere l'informativa relativa all'esame allegata al presente form.

Spazio riservato al reparto

Richiesta appropriata : SI/NO Prenotazione effettuata per il giorno.....ore.....

Il Medico Nucleare



INFORMATIVA TERAPIA RADIOMETABOLICA con I-131 PER IPERTIROIDISMI

Informazioni e istruzioni sul comportamento da seguire dopo terapia con 131I (a casa, negli ambienti di lavoro, nei luoghi pubblici)

Lei verrà trattato con iodio radioattivo per la cura della Sua patologia. La maggior parte dello iodio sarà eliminato con le urine. Tuttavia, per alcune settimane, una parte dello iodio rimarrà nel Suo corpo, per cui potrebbe a sua volta irraggiare altre persone che si trovino vicine a Lei. È sua responsabilità proteggere i familiari, gli amici, i colleghi e le altre persone. Le seguenti domande e risposte sono intese ad informarla su alcune precauzioni da porre in atto dal momento in cui inizierà la terapia. La durata del periodo in cui Lei dovrà seguire le precauzioni sotto riportate Le sarà comunicata dal Medico al momento della Sua dimissione (in generale non più di due settimane, salvo casi particolari).

1. Quale è la precauzione più importante?

Non sedetevi e non rimanete vicino ad altre persone, né a casa, né sul posto di lavoro se non strettamente necessario e comunque per brevi periodi di tempo. Cercate di mantenere una distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Per periodi di più di un'ora mantenete una distanza di 2 metri. Va comunque evitato, per due settimane, un contatto troppo stretto in casa o fuori (incluso il dormire insieme ad altri, avere rapporti intimi, accudire bambini, tenerli in braccio, ecc...).

2. Vi sono problemi di contatto con le donne in stato di gravidanza?

Si dovranno ridurre al minimo i contatti con le donne in stato di gravidanza. Cercate di rimanere ad almeno 2 metri di distanza da loro.

3. Si può concepire un figlio in condizioni di sicurezza?

Una parte dello iodio rimarrà nel vostro corpo per qualche mese. In questo periodo si dovrà evitare (sia per l'uomo che per la donna) di concepire un figlio.

4. Posso comunque vedere i miei figli e assisterli?

Se i vostri figli hanno meno di dieci anni, cercate di evitare i contatti a distanza ravvicinata e quindi non prendeteli in braccio, se possibile. Evitate ogni contatto non strettamente necessario.

5. Cosa fare con i bambini in tenera età?

I bambini al di sotto dei due anni devono essere assistiti da un'altra persona. Potrete vivere con loro ma dovrete evitare di stare vicino a loro.

6. E' possibile continuare l'allattamento?

Lo iodio radioattivo continua ad essere presente nel latte materno per un periodo relativamente lungo. Pertanto evitate assolutamente l'allattamento.

7. Posso avere contatti ravvicinati con il mio partner o con altre persone in casa?

Ogni contatto ravvicinato, come l'abbraccio o rapporti sessuali, dovrà essere limitato. Dovreste dormire in un letto separato, distante almeno 2 metri da quello del vostro partner, anche se vi è una parete divisoria in mezzo. Ciò dipende dal fatto che le pareti di una casa non forniscono una buona protezione da questo tipo di radiazioni.

8. Cosa devo fare se la mia partner è in stato di gravidanza?

In questo caso è importante evitare ogni contatto ravvicinato.

9. Posso ricevere visite?

Certo. Ricordandosi però che è preferibile mantenere una distanza di circa 2 metri ed evitare quindi i contatti ravvicinati. Sarà opportuno scoraggiare le visite di bambini in tenera età e di donne in stato di gravidanza.

10. Posso andare a lavorare?

La maggior parte dei pazienti può andare a lavorare. Se però, per la natura stessa dell'attività professionale che svolgete, vi trovate a meno di 2 metri dalla stessa o dalle stesse persone per più di due ore al giorno, dovrete chiedere istruzioni specifiche al medico al momento delle dimissioni.

11. Cosa dovrà fare chi svolge attività di puericultura?

Le persone in questione e tutte le altre che si trovano in contatto con bambini durante l'orario di lavoro devono discuterne con il medico che eventualmente prescriverà un periodo di assenza dal lavoro.

12. Posso andare al cinema o ad altri spettacoli?

Per la prima settimana dalla dimissione è meglio di no. È poi opportuno evitare di andare al cinema e di partecipare ad altri eventi sociali in cui ci si trova a stretto contatto con altre persone per più di un'ora.

13. Posso servirmi dei mezzi pubblici?

Per una settimana è opportuno limitare l'impiego dei trasporti pubblici a viaggi che non durano più di due ore. I viaggi più lunghi potranno essere intrapresi solo se strettamente necessari. In tale caso cercate di trovare un posto isolato.

14. Posso prendere un taxi?

Sedete dietro, dalla parte opposta al guidatore. Non passate più di due ore nello stesso taxi.

15. Posso servirmi della toilette di cui si servono altre persone?

Sì, però dovrà utilizzare il water in posizione seduta. Dovrà impiegare carta igienica per l'igiene intima e in seguito si dovrà sempre azionare lo sciacquone. Dovrà lavarsi le mani all'interno del bagno per evitare la contaminazione delle maniglie delle porte.

16. Come comportarsi con le posate, le stoviglie, le lenzuola, gli asciugamani?

Lo iodio radioattivo fuoriesce dal corpo del paziente anche attraverso la saliva e il sudore. Pertanto, le posate, le stoviglie, gli asciugamani, le lenzuola, ecc. non dovranno essere usate anche da altre persone. Dopo il lavaggio questi articoli sono perfettamente sicuri, e non c'è bisogno di lavarli separatamente.

17. Cosa succede se devo andare in ospedale?

In caso di ricovero imprevisto, informate il medico che siete stati curati di recente con iodio radioattivo. Questa norma vale anche se siete ricoverati nello stesso ospedale in cui avete ricevuto il trattamento.

18. Astensione dal fumo:

Nelle settimane successive alla terapia è consigliabile una totale astensione dal fumo di sigaretta, al fine di minimizzare il rischio di oftalmopatia e per ottimizzare l'effetto della terapia.

Per dubbi e domande:

Contattare i numeri: 0861 429346 - 0861 429344

(Lun-ven 09:00-13:00).